

## **Modlitba za probuzení dřímajícího ducha**

Děkuji ti, Pane, že jsi mne stvořil pro vztah s tebou a druhými lidmi. Děkuji ti, že v okamžiku mého početí jsi do mě vdechl dech života, svého ducha do mého ducha. Stvořil jsi mě, abych miloval a byl milován. Stvořil jsi mě pro hluboký vztah s tebou a s druhými (především s mým životním partnerem). Stvořil jsi mě, abych si uvědomoval tvou přítomnost a byl vnímavý k tobě a k tvému Duchu svatému.

Vyznávám, že nejsem plně bdělý v některých oblastech mého života. Lituji všeho, čím jsem jakýmkoliv způsobem zraňoval druhé, sebe a tebe, když jsem odmítal přijmout plnost života, kterou jsi do mne vdechl při početí. Přiznávám se k tomuto hříchu a lituji ho. Prosím, odpusť mi a uzdrav mě, Ježíši. Jenom skrze tvou milost se můj duch může probudit do plnosti, kterou pro mne zamýšlíš.

Pane, odpouštím svému pozemskému otci a matce jejich chyby, selhání a hříchy, které mě zranily. Odpouštím jim nedostatek péče a náklonnosti, nedostatek přítomnosti, ujistění a objetí, něžnosti a lásky. Odpouštím rodičům jakékoliv jejich zanedbání

a selhání v tom, aby byli příkladem zdravé rodiny a manželství. Odpouštím jim, že nepotvrdili můj dar sexuality a neučili mě, jak se stávat ženou nebo mužem Božím.

Pane, odpouštím svému otci a matce všechny chvíle, kdy jsem potřeboval slyšet laskavá

a povzbuzující slova, ale nedostalo se mi jich. Odpouštím jim, že mi nedávali najevo, jak jsem vzácný a hodnotný nezávisle na tom, co jsem kdy řekl, udělal nebo vykonal. Odpouštím jim, že mě nevychovali k životu a nepotvrdili mou identitu vzácného Božího dítěte.

Pane, odpouštím svému otci a matce jejich vlastní zraněnost a narušenost.

Děkuji ti za ně a prosím, abys je uzdravil, žehnal jim a přitáhl je k sobě.

Otče, lituji své zahořklosti, zuřivosti, hněvu, vzdoru, zraňujících slov, skutků a odsuzování vůči svému otci a matce. Lituji jakýchkoliv zařeknutí se vůči mým rodičům, kdy jsem řekl \_\_\_\_\_ (např.: „Nikdy nebudu jako moji rodiče.“) Lituji, že jsem jim neprokazoval úctu. Prosím, odpusť mi, zlom moc těchto slibů a daruj mi milost, abych prokazoval úctu svým rodičům z upřímného srdce.

Lituji a prosím o dopuštění mého úsilí zasloužit si lásku a mé snahy být dokonalý. Lituji, že nemiluji tak, jak chceš, abych miloval. Lituji svých hříchů modloslužby, strachu, sebelítosti, pýchy a hněvu. Otče, je mi líto, že jsem odmítal tvou pravdu, věřil lžím nepříteli a žil podle nich. Lituji, že jsem odmítal a plně nežil vzácný dar tvého života. Prosím o odpuštění a uzdravení hříchů, které byly proti životu, proti mému tělu a v souladu se smrtí.

Pane, děkuji ti za můj život a mé narození. Prosím, odpusť mi odmítání plnosti života, kterou jsi mi daroval na kříži, odpusť uzavírání se do sebe, obracení se k modlám, otupělost, skrývání se za masky, vzdalování se druhým i tobě. Odpusť, že jsem pohrbíval své dary a nepoužíval je ke tvé větší slávě.

Duchu svatý, přijď a probud' mého dřímajícího ducha. Přijď se svou mocí a oživ každou část mé bytosti, která je ochromená. Otče, prosím, svou láskou přiveď k životu ty části mé bytosti, které můj pozemský otec neprobudil. Naplň mne otcovskou láskou a požehnáním. Ježíši, naplň mě láskou tvé Matky, Panny Marie. Ať péče a láska, kterou tě zahrnovala, naplní i mne. Ježíši, naplň mě mateřskou láskou, po které toužím. Přiveď mě k plnosti života a doplň to, co mi nemohla dát má pozemská matka. Pane, uzdrav každou oblast postrádající lásku a péči.

Pane, osvobod' mě, abych mohl zakusit pravou radost života, abych tě chválil a oslavoval. Vdechni do mě svůj život, aby mi tvé slovo ožilo a abych mohl vstoupit do tajemství svátostí a mše svaté. Spoj mou mysl s Ježíšovou myslí a učiň, aby jí byla podřízena každá moje myšlenka. Daruj mi schopnost správně slyšet to, co ty chceš slyšet, a vidět to, co chceš vidět. Dávám ti svolení, aby ses dotkl mých emocí a uzdravil je, abys posvětil mou představitost. Toužím po hlubokém spojení s tebou i s druhými lidmi. Uvolni ve mě dary tvořivosti, opravdové chvály a schopnosti bezpodmínečné lásky. Učiň mě citlivým na působení Ducha svatého.

Pane, prohlašuji před tebou, že si svobodně volím život a to život v plnosti. Pomáhej mi žít v naději a lásce k Ježíši Kristu. Daruj mi milost plně se odevzdat tobě a tvé vůli. Dovol mi být zranitelným spolu s ostatními lidmi, abych mohl neustále přijímat tvé uzdravení. Pane, probud' mě z duchovní dřímoty. Daruj mi milost žít ve tvé svobodě a stávat se mužem nebo ženou, jak mne chceš mít. Dávám ti svolení vést mne po tvých cestách a používat mě ke tvé slávě a ke spáse duší. Amen.