

Přednáška dle vyučování Mary Shaw „Uzdravení z traumatu“

Nejdříve bude vyučování z traumatu a pak se budeme modlit za trauma. Bude to modlitba s celým společenstvím. Někteří z vás jsou zahlceni věcmi, které se ve vás nějakým způsobem probudily. Při modlitbě za uzdravení z traumatu můžete jen naslouchat, ale vždycky je nejlepší, pokud vstoupíte do této modlitby. Když jste schopni přijímat. Nejlepší způsob, jak se naučit modlit za druhé – je, když sami přijímáme.

Co je trauma? Je to situace, ve které se cítíme naprosto bezmocní. Když nemáme žádnou kontrolu nad sebou samým, když je naše hranice překročena, nebo nemáme příležitost se vyjádřit. Je mnoho lidí, kteří neměli šanci promluvit. Ne proto, že by neuměli mluvit, ale proto, že neměli svobodu říct, co bylo v jejich srdcích. Protože v minulosti byli v této oblasti traumatizováni nebo byli potrestáni, když něco řekli, nebo jim bylo řečeno, aby o těchto věcech nemluvili.

Trauma je též tělesná rána nebo šok pro naše tělo, např. dopravní nehoda, těžký porod, operace, katastrofa, špatná zpráva, násilnické chování blízké osoby vůči nám... trauma je jakákoliv zkušenost, která vytváří emocionální bolest.

Naše tělo je stvořeno tak, že je schopné reagovat na stres nebo nějakou nebezpečnou situaci. Když čelíme nějakému traumatu, do těla se vylučují hormony, adrenalin. Když jsme sami prožili stresovou situaci, najednou se do nás vyplavoval adrenalin. A měli jsme sílu pokračovat dál, i když jsme si mysleli, že na to nemáme. Takovým způsobem reaguje naše tělo.

Na trauma můžeme reagovat 3 způsoby:

Buď zápasíme s traumatem, nebo utečeme nebo zmrzneme (z kameníme), nejsme schopni nic dělat. Z těchto 3 reakcí je nejhlavnější reakcí strach. Když se modlíme za lidi, kteří prošli traumatem, nejdříve se dotkneme strachu a hanby. Další situace, které mohou způsobovat trauma: např. ztráty lidí, příbuzných, financí, zaměstnání, našeho zdraví, nevinnosti, věcí pramenících z naší kultury, zrada - zvláště někým, komu jsme velmi důvěřovali, cizoložství, nenaplněné sliby, zrušené sliby, opuštěnost a pak existují sociální a generační traumata. Je známo, že každý člověk v USA byl traumatizován 11. zářím. Každý člověk je schopný říct, kde zrovna v té chvíli byl a co dělal.

Hovoříme též o **traumatu ze zneužití** - ve své podstatě se jedná o ovládnutí druhým člověkem. Když někdo říká: „Mám nad tebou moc a ty mně vůbec nezajímáš!“ – jedná se o pokořování lidí a znehodnocování. Hovoříme též o sexuál. zneužití – netýká se to jen sexu, ale hlavně o ovládnutí a kontroly nad druhým člověkem. Ten, kdo zneužívá, používá druhého – jako bychom používali papírový kapesník – použijeme a zahodíme. Není zde žádný zájem o druhého člověka. Bohužel při sexuál. traumatu je *kontrola a moc* propojena se sexem. Kvůli tomu může být pak velmi těžké navázat normální sexuální vztah v manželství.

Trauma nezáleží na těžkosti určité situace. Ale síla traumatu **záleží na naší emocionální reakci** na tu danou situaci. To, co mně může traumatizovat, nemusí traumatizovat druhého člověka.

Oblasti, ve kterých nějakým způsobem nepřiměřeně reagujeme – to jsou oblasti, které máme odevzdávat Bohu. Většinou platí toto, že pokud je něco hysterické, pak je to také historické. Tzn., pokud nás něco velmi vytočí (a pro druhého je to např. nepatrná věc), pravděpodobně jsme v minulosti prožili nějakou skutečnost, která nás traumatizovala. To jsou místa, která chce Bůh uzdravit. Častokrát, když jsme traumatizováni, se snažíme potlačit tyto pocity.

Bůh nám dává obranný mechanismus a my častokrát to trauma přikryjeme poklopem, aby všechny ty pocity se nemohly vylít ven. Ale když je potlačujeme uvnitř, je to jako bychom s nimi třepali a nakonec ten poklop odletí. Tím je míněno, že nakonec se emoce stejně uvolní a my budeme mít obrovskou reakci – výbušný hněv, hluboký žal, hodně pláče, můžeme onemocnět nebo budeme v depresích. To, co potlačujeme uvnitř a držíme - přesto nakonec vybuchne navenek.

Důsledky traumatu ovlivňují naše tělo, emoce a ducha. Trauma také ovlivňuje naše **srdce, imunitní systém, nervový systém, naše orgány.** Častokrát lidé, kteří jsou krutě zneužití (např. oběti domácího násilí), mají mnohonásobné tělesné symptomy. Přicházejí k lékaři a hodně si stěžují – bolí je hlava, v plících, na hrudi, mají problémy se žaludkem...

Častokrát je to důsledek traumatu – ne nemoci. Jsou některé emocionální reakce na trauma, včetně strachu a paniky, deprese, chronické úzkosti. Někdy jsou lidé příliš bdělí, neustále pozorují, jsou na stráži, pořád čekají, co se jim může stát. Někdy se utlumí a rozštěpí se jejich osobnost. Často vidíme sebedestruktivní chování – přejídání, pořezávání se, sebevraždy, nadměrné tetování a piercing, nadměrné sbírání věcí.

Existují i **duchovní následky traumatu** – např. nedůvěra vůči Bohu. Lidé si kolem sebe budují hradby, aby se chránili, vytváří si emocionální hradby, jejich srdce ztvdne a tímto způsobem ze svého srdce vyhání Boha i druhé. Dalším důsledkem traumatu je dřímající duch, tzn., že náš duch stále více upadá do hlubšího spánku.

Modl.za probuzení dřímajícího ducha - modlitba pro lidi, kteří jsou pod vlivem ducha sirotka nebo lidí, kteří byli tvrdě traumatizováni. Je dobré se tuto modlitbu modlit tak dlouho, dokud se člověk plně neosvobodí – modlit se doma. Víme, že nejběžnějším způsobem, kterým do nás vstupuje zlý duch, je skrze prožité trauma. Tělo si vždycky pamatuje to, na co mysl může zapomenout. Když se modlíme za uzdravení traumatu, modlíme se za uzdravení účinků traumatu na tělo.

Základní emoci traumatu je strach – strach z toho, co se děje, z toho, co se stane, strach čelit pravdě, podívat se na pravdu... a častokrát je tam přítomna i hanba udělat vlastní rozhodnutí. Pokud se snažíme poklopem stále přikrývat trauma, pak zde vidíme určité závislosti, kterými se lidé snaží utišit bolest – alkohol, drogy, sex, utrácení peněz, nakupování, hazardní hry, tedy cokoli, co může utišit bolest. Lidé, kteří byli traumatizováni, mají poruchy nálad. Jejich nálada není v rovnováze, je tam mnoho paniky, posttraumatický stres, kdy prožívají záblesky prožitého traumatu, deprese... častokrát je trauma doprovázené zármutkem, bolestí apod.

Víme, že **deprese** je fyziologický stav. Jsou určité hormonální změny v mozku, které nazýváme transneurotransmitické změny, které nás dostávají mimo rovnováhu. Ale co se děje nejdříve – jestli nejdříve nastalo trauma s důsledky nebo nastaly změny, které způsobují depresi, to nevíme. Ale deprese je nemoc, většina z těch antidepressivních léků je určena k tomu, aby se tyto neurotransmitery daly zpátky do rovnováhy. Když někdo bere tyto antidepressivní léky, není na tom nic špatného. Někdy lidé říkají, že nemohou tyto léky brát, protože to ukazuje na malou víru v Boha v jeho uzdravení. Ale Bůh nám je dal, jsou pro nás Jeho darem, a když je správně používáme, tak nám pomáhají dostat se do fyziologické rovnováhy. A člověk má pak sílu přijmout uzdravení, které potřebuje.

Někteří lidé, kteří byli traumatizováni, **mají potřebu kontroly**. Cítí se zranitelní, potřebují kontrolu. Když se s nimi začneme modlit - nechtějí vstoupit do bolesti, chtějí všechno kontrolovat, je to jako uspořádávání židlí na palubě Titaniku. Chtějí vše narovnat a přitom se loď potápí.

Trauma může též nastat, když prožijeme nějakou situaci, v které nás měl určitý člověk ochránit a ten člověk to nesplnil. Např. dítě je sex. zneužitý a nikdo tam nebyl, kdo by ho ochránil, nebo když se snažilo mluvit se svým otcem, či matkou a ti řekli – to se nestalo! Nebo řeknou: to je tvoje chyba, neměl jsi toho druhého člověka vzrušovat. Toto jednání způsobuje hluboké trauma.

Lež, která je s tímto traumatem spojena má za následek určité beznaděje: „Nemohou nikomu důvěřovat, nic není bezpečné“. Problém je ten, že pokud nejsme uzdraveni, tak se snažíme znovu vytvářet tyto události ve svém životě. Snažíme se k nim jakoby znovu dostat – být s lidmi, kteří mají podobné zranění, nebo přitahujeme ty, co nás zneužívají. Určití lidé jsou cílem – takovým terčem pro ducha. Jakoby ta jejich osobnost říkala, zde jsem, zneužij mě. Kvůli své zraněnosti, přitahují druhé lidi. Prosme Boha, aby Bůh odstranil tento přitahující terč. Bůh nám nedal ducha strachu, ale ducha síly (moci), lásky a rovnováhy (zdravé mysli).

Důležitá pravda v Písmu 2 Tim 1,7 – pro vnitřní uzdravení, snažíme se ji přivlastnit lidem: „od Boha jsme přece dostali sílu, lásku a rozvážnost, ne to, abychom byli bojácní!“ - máš zdravou mysl a Boží moc je s tebou. Nejsi bezmocný, pokud máš Boha. Součást uzdravení – prosíme lidi, aby se zřekli strachu. Když toto učiní, pak prosíme Pána, aby vstoupil do tohoto strachu.

Pozn. (Mary Shaw): Trauma je běžný duch, kterého vnímáme (vidíme). Duch traumatu byl první duch, od kterého jsem byla uzdravena. Lidé se nade mnou pomodlili krátkou jednoduchou modlitbu a já cítila, jak po mně běhá elektrina. A jedna žena řekla, že ode mě odešel duch traumatu: ale já si nebyla vědoma žádného traumatu. Pak jsem byla uzdravena z traumatu ještě víckrát. Když jsme traumatizováni, máme spoustu potlačení. Měla jsem spoustu traumat. Prošla jsem dalším uzdravením. Necítíme trauma, protože ho potlačujeme....

Duch traumatu je slabý (přišel k nám ne z naší viny) a velmi rychle odchází. Pak je zde větev genetiky, která se nazývá **epigenetika** – vědci začínají zjišťovat, že nastávají aktuální změny v DNA na základě generačních traumat. Dělali výzkum s krysami a tyto krysy vystavili vůni třešní. Pokaždé, když ty krysy ucítily vůni květů třešní, tak vědci je traumatizovali (šokovali) – dělali to vícekrát a krysy si vytvořili averzi proti vůni květů. To dává smysl. Vědce ale dále překvapilo, že mláďata, která nebyla vystavena vůni třešňových květů a šoků – přesto všechna mláďata měla averzi proti zmíněné vůni – vidíme, že je zde změna v DNA (neurogenetika):

Traumatem můžeme být uchopeni různým způsobem. Toto je jeden příklad: pokud vezmete malé dítě a toto dítě pícháte nějakou ostrou tužkou – dítě začne plakat, normální reakce dítěte je pláč. Ale když zneuživatel pokračuje v píchání – dítě začne křičet, řvát, začne bojovat – to je stále normální reakce, ale zneužití pokračuje – a přes pláč a boj dítě přestane plakat – tzn., dítě se otupí.

Otupělost neznamená nepřítomnost pocitů. Znamená naopak mnoho pocitů. Věříme tomu, že Bůh nám dal tuto schopnost (otupělost), abychom některé situace přežili. Pro dítě se trauma stalo normálním stavem. Zneužívané děti mají těžkosti něco cítit, těžkosti s navazováním vztahů s druhými, cítí se opuštěné, zapomenuté. V takovém dítěti se začne vytvářet tvrdé srdce. Bůh říká v Písmu – přišel jsem, abych ti odstranil kamenné srdce a dal ti srdce z masa.

V člověku může nastat **traumatické propojení** – nějakým způsobem jsme emocionálně spoutáni s traumatem, s násilníkem (pachatelem)... Při modlitbě prosíme Pána, aby tato traumatická pouta přesekl. Při službě za vnitřní uzdravení uvidíme, že trauma je běžnou věcí – nezáleží na vážnosti nějaké události, ale na tom, jak ten člověk tuto událost prožíval.

Modlitba nad traumatem – pohodlně se posaďte, zaujměte pozici, která je vám příjemná. Modlitba bude obecná, za zájmeno si dejte vlastní jméno. Tzn., že modlitbu vztáhnete na sebe, v duchu opakujte v 1. osobě. Pokud budete cítit, že je to pro vás emocionálně náročné, pak jen naslouchejte a nevstupujte do ní. Týká se to zvláště těch, kteří ještě neprožili modlitbu za vnitřní uzdravení.

Pane Ježíši, děkujeme Ti za Tvou lásku pro každého z nás. Děkujeme Ti za uzdravení, které jsi v nás vykonal. Věříme, že máš pro nás připraveno ještě víc.

- Přicházíme a vstupujeme do Tvé přítomnosti a úplně se Ti odevzdáváme. Pane Ježíši, víme, že jsi dobrý a to, co pro nás máš, je vždycky dobré. Pane Ježíši, prosíme, abys přišel jako Kníže pokoje. Vstup do každého z nás a přines pokoj a svou naději!
- Přijď a vybuduj vládu svého pokoje v každém z nás! Projev se nám takovým způsobem, že prožijeme Tvou přítomnost, že budeme cítit bezpečí v Tobě.
- Matko Boží, Panno Maria, zvu Tě teď do tohoto okamžiku, abys tu stála se svým Dítětem, jakmile nás Duch Svatý bude provádět traumaty v našem životě. Přines mateřskou lásku a útěchu. Ježíši, zakotvi nás ve své naději, odstraň naši bezmocnost a naplň nás pravdou o své lásce.
- **V Ježíšově jménu** zabraňuji všem silám temnoty, které se tě snaží zranit, nebo se tě snaží držet uvězněného v pocitu strachu (vyzvat, ať se každý zřekne strachu a lží, kterým uvěřil) – Pane, nedal jsi svému dítěti ducha strachu, ale **síly, lásky a zdravé mysli**. Ve jménu Ježíše, **toto dnes ti přisuzuji**. Boží moc je s tebou. Nejsi bezmocný!
- Pane, prosím Tě, skryj svého drahocenného syna, svou drahocennou dceru – skryj je do stínu svých křídel. Zachovávej je na tomto bezpečném místě. Dotkni se těch míst, které si Tvé dítě stále střeží, které musí neustále **kontrolovat**, ať je vydá Tobě, v důvěře, že Ty se postaráš.

- Prosím Tě, Pane, obnov v něm pocit bezpečí a jistoty. Pane Ježíši, přijď a zlom jakýkoliv traumatický vliv proti svému dítěti. Prosím Tě, spoutej a **pošli pryč každého hlídače**, který byl přidělen jemu nebo jí. Přesekni pouta, která jej svazují s druhým člověkem... s pachatelem násilí na svém milovaném dítěti. Přesekni, prosím všechna traumatická propojení.
- Pane Ježíši, přijď a odstraň každou bolest, trauma, teror, šok, strach, hanbu ze svého dítěte. Pane Ježíši, **usmrť tyto věci na svém kříži**. Pane Ježíši, Ty jsi trpěl a zemřel za své drahocenné dítě. Prosím Tě, Pane, abys přivlastnil plody svého kříže do jeho života, a prosím Tě, abys přinesl své uzdravení, svobodu a pokoj do jeho života. Vylej svou lásku a pokoj. Ať prožije Tvou lásku.
- Odstraň všechna traumata, která byla nashromážděna v **buňkách, odstraň trauma z jádra DNA** svého dítěte. Pane Ježíši, prosím Tě, obnov buňky do dokonalého řádu a souladu.
- Pane Ježíši, znovu Tě prosím, abys odstranil jakýkoli šok, strach, teror a trauma prožité při **početí, v lůně nebo během narození**. Děkuji, že jsi nás utkal v matčině lůně. Prosím tě, požehnej okamžik početí a narození a odstraň jakékoli trauma.
- Pane, prosím, přijď a uzdrav **centrum strachu v mozku** svého dítěte. Uzdrav každé místo, kde funguje paměť. Pane, prosím Tě, odstraň každý šok, trauma, strach, hanbu, teror - z vědomé, nevědomé a podvědomé paměti.
- Pane Ježíši, prosím Tě, odstraň jakoukoliv bolest ze svého dítěte, která způsobuje takové utrpení, strach, hanbu a úzkost. Prosím, **vypni poplašné zařízení**, které tak dlouho vyzvánělo.
- Pane Ježíši, přijď a nahraď strach, hrůzu a vyčerpávající ostražitost Božím rozlišováním a svým pokojem. Pane Ježíši, dej nám poznat opravdové nebezpečí a daruj nám **moudrost správných reakcí**. (Pane Ježíši, odevzdáváme Ti oblasti, v kterých nepřiměřeně reagujeme...). Pane, prosím Tě, přijď jako Kníže pokoje a daruj odpočinek a svůj pokoj do oblasti srdce a mysli, která musela být neustále v **napětí a ostražitosti**.
- Pane Ježíši, přijď a **odstraň** jakoukoli neprostupující **paniku, depresi, úzkost**. Uzdrav každou oblast nenaplněné potřeby svou láskou a pokojem. Prosím Tě, uschopni své dítě, aby mělo **plný rozsah emocí**, takový, jaký pro něj zamýšlíš.
- Vylej na své dítě svou Krev a svou lásku a začni rozpouštět tvrdé a kamenné srdce..., ať je rozpuštěno silou tvého ducha, Pane.
- Pane, prosím Tě, abys uzdravil jakoukoliv změnu v **pozornosti, v nevyrovnané náladě, rozštěpení** osobnosti, která v Tvém dítěti neustále způsobuje utrpení, rozvaž pouta jeho **otupělosti**. Zahal ho svým světlem, aby nebyl terčem pro duchy, aby nepřítahoval druhé lidi.
- Přijď a osvobod' jej mocí svého ducha, odstraň trauma z **očí a uší**, svého dítěte. Trauma z **věcí**, které vidělo, **trauma ze slov**, která nad ním byla vyslovena, ale také trauma ze slov, která naopak nebyla vyslovena. Slova lásky a potvrzení, slova požehnání, které tvé dítě chtělo slyšet. Prosím uzdrav trauma z toho, že tvé dítě neslyšelo tato slova a svou drahocennou **Krví obmyj jakékoliv obrazy vypálené na duši**, na představitosti a na centrech vzrušivosti.
- Prosím Tě, Pane Ježíši, odstraň **trauma ze zvuků**, které tvé dítě slyšelo, zvuku z nehody, zvuku hádek, z televize, z jakéhokoliv hluku a zvuků, které jej vyděsily. Pane, prosím Tě, odstraň jakékoliv narušení a choroby způsobené tímto traumatem.
- Odstraň trauma z jeho **smyslů, z čichu**, Pane prosím Tě, uzdrav jej z důsledku **chuti nebo zápachu** těch míst, na kterých bylo traumatizováno, uzdrav a osvobod' jej od zápachu člověka, který jej zneužil. Prosím, uzdrav jej z traumatu chuti a traumatizované struktury jeho jazyka a úst. Odstraň trauma z jeho úst, kůže a z každého místa, kterého se někdo dotýkal zneužívajícím nebo nesvatým způsobem. A prosím, abys odstranil trauma z jeho kůže. Uzdrav **trauma kůže** způsobené nějakou operací, z různých nehod, autohavárií nebo z nějakých tělesných ran, přijď se svou láskou...
- Otče, přijď a zazpívej píseň lásky nad svým milovaným dítětem. Přiveď prosím znovu všechno do souladu ve svém dítěti; do souladu se svým původním plánem a se svou písní lásky.
- Pane Ježíši, odstraň každý šok, trauma, strach, teror a hanbu z **vůle a ducha** svého převzácného dítěte, obnov jeho vůli a neustále ji posiluj.

- **Ve jménu Ježíše přivlastňujeme uzdravení pro duši, ducha a tělo** tvého milovaného dítěte. Pane Ježíši, trauma zatřáslu podstatou jeho bytí. Prosím, abys uzdravil každý odštěpek a úlomek svou láskou. Pane Ježíši, prosím Tě, shromáždí **roztržštěné kousky jeho srdce**, jeho rozbitou identitu, jakákoliv roztržštěná místa - shromáždí tyto kousky a znovu je spoj. Zapečet' je svojí převzácnou Krví, obnov ve svém drahocenném dítěti schopnost přijímat svou lásku a milost.
- Pane Ježíši, odstraň každý šok, trauma, strach, teror a hanbu ze **svalů, vaziva, šlach, kostí a kostního morku**. Pane Ježíši, prosím Tě, vnes uzdravující sílu do kostí a kostního morku.
- Pane Ježíši, prosím Tě, odstraň jakýkoliv šok, trauma, strach, teror a hanbu z orgánu těla. Zvláště tě prosím, abys odstranil šok a trauma z jeho **sexuálních orgánů, trávicího systému a z jeho srdce**.
- Prosím Tě, vnes uzdravení do každé oblasti, kde byl jeho duch zlomený a zdrcený. Prosím Tě, obnov jej ke zdraví, vitalitě a síle. Přijď a uzdrav jeho **imunitní systém, nervový systém**, všechny tělesné reakce na bolest a nemoc, které byly způsobené účinky traumatu.
- Pane Ježíši, prosím Tě, odstraň jakékoliv **toxiny a hormony**, které prodlévaly v jeho těle tak dlouho. Pane Ježíši, prosím, zruš všechny účinky, které měly tyto látky na jeho tělo, ducha, duši; a obnov každou neurochemickou rovnováhu. **Odstraň jakákoliv pouta strachu, traumatická pouta, a všechna nezdravá a bezbožná duchovní pouta**, která se vytvořila reakcí na trauma.
- Pane Ježíši, pomáhej svému drahocennému dítěti dobře rozpoznávat a zničit všechny jeho staré reakce na přestálý šok, trauma, strach, teror a hanbu.
- Pane, prosím Tě, přijď a zničit tato vězení traumatu, teroru a strachu, zničit tyto mříže. Zničit všechny tyto hradby a stěny, přines svobodu svému drahocennému dítěti.
- Duchu Svatý, přijď a daruj svému dítěti svou moudrost a sílu, aby rozbilo bezbožné obranné systémy. Dej mu sílu, aby bylo schopno **obnovit či vytvářet vztahy** se sebou, s druhými a s Tebou. Duchu Svatý, vlej do jeho srdce svou lásku. Změkči ztvrdlá místa. Odstraň hradby protekce a ochrany, která už nepotřebuje.
- **Vyznáváme, že Ty jsi náš Pán a Spasitel**, že se o nás staráš, že nás miluješ. A prosím o milost pro Tvé dítě, aby Ti dalo úplný souhlas, abys jemně zničil tyto hradby. Abys jemně rozebíral tyto jeho vlastní obranné systémy, aby bylo schopné přijímat Tvou lásku.
- Pane Ježíši, dej svou milost, aby **Tvé dítě záviselo na Tobě**, jako na své síle, ochraně a bezpečí. Pomáhej mu prosím, aby dorostlo do své plné identity, jako Tvé milované dítě, jako Tvé bezpodmínečně milované dítě, jako Tvé velmi dobré dítě, jako Tvé převzácné dítě.
- Pane, přijď a pomáhej, aby vytvářelo pravou jednotu se sebou, s druhými a s Tebou. Pane, prosíme Tě, abys jej naplnil svou láskou, každou buňku jeho těla. Kníže pokoje, přijď, Uzdravující Milosti, přijď. Světlo Kristovo, přijď, odstraň temnotu svým světlem.
- Pane Ježíši, prosím Tě, dej svému dítěti **dokonalý pokoj**, dej mu pokoj během noci, dej mu klidný odpočinek, přiveď jej do pokoje v Tobě.
- Ty říkáš: „...přijďte ke mně všichni, kdo jste obtíženi, a já vás občerstvím“, Pane Ježíši, **uvolni z něj tento náklad traumatu**. Přijď ke svému dítěti... přijímej jeho lásku a dej mu svůj odpočinek.
- Obklop každého, kdo je zde, svou láskou a svou ochranou. Pane Ježíši, děkujeme Ti, že stále v nás působíš. Děkujeme Ti za dobrou práci, kterou teď v nás děláš a za to, co jsi už udělal a co stále budeš dělat. Pane, děkujeme Ti a chválíme Tě.
- Pane Ježíši, prosíme Tě, **zapečet' svou práci**, kterou jsi v nás udělal, aby nebyla udělaná nadarmo, abys přivedl svůj lid do svého pokoje, do bezpečí a do své lásky. Chválíme Tě, vzdáváme Ti všechnu slávu, chválu a čest.
- Děkujeme Ti, Pane, že toužíš, abychom byli stále proměňováni, že obnovuješ naši mysl a činíš nás opět novým stvořením. S vděčností Ti **odevzdáváme naše srdce**. O to Tě prosíme v Ježíšově jménu. Amen!